



Informativo sobre Prótese de Mama 24H

Dual Plane Fast Track 24hour Recovery



REAL 24H RECOVERY

EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A

SOBRE A TÉCNICA

Em 2002, o cirurgião plástico americano *John Tebbetts* publicou uma série de artigos nas revistas científicas mais respeitadas do mundo. Nas publicações, ele descreve um protocolo que **redefine** a experiência das pacientes submetidas à cirurgia de aumento mamário, onde 96% foram capazes de retornar às suas atividades de rotina após 24 horas da cirurgia.



O protocolo se baseia em alguns pontos:

- Uso da técnica *Dual Plane (Submuscular)*;
- Redução da quantidade de medicação recebida pelo paciente (Anestesia Venosa Total);
- Educação da paciente antes da cirurgia para que ela possa compreender os processos cirúrgicos e os benefícios de uma rápida recuperação, bem como orientações exclusivas e estritas para o pós-operatório imediato que devem ser seguidas para a recuperação rápida;
- Uso de medidas do corpo e dos tecidos da paciente para determinar o tamanho ideal do implante;
- Desenvolvimento de material cirúrgico que se permite maior controle e proporcionar uma cirurgia mais precisa, reduzindo o trauma, sangramento, inflamação e **dor**.

EDUARDO FERRO

CIRURGIA PLÁSTICA

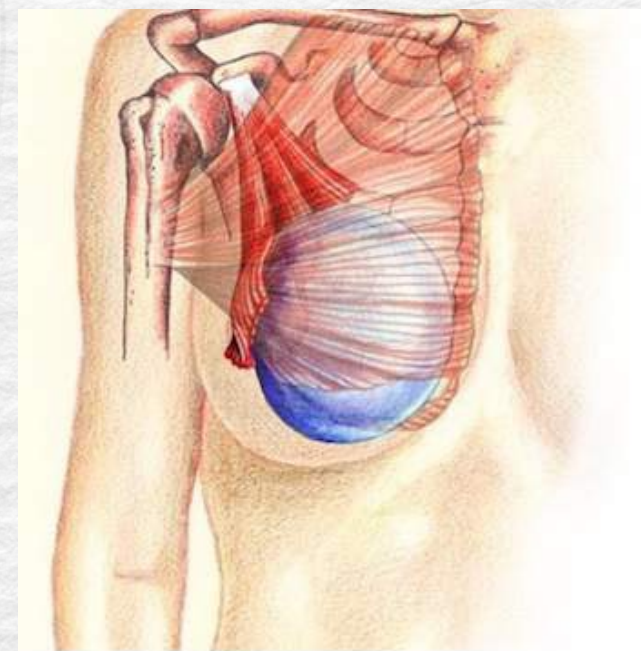
UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA *DUAL PLANE*

A técnica *dual plane* (leia-se, onde a prótese fica em dois planos) traz diversos benefícios ao paciente, sendo a principal delas, a proteção do polo superior e medial da prótese.

Este tipo de proteção deve ser prioridade em cirurgias de aumentos de mama, pois é através dela que podem ser evitadas deformidades de difícil correção e que podem acontecer no plano subglandular e subfascial, onde são mais comuns o aparecimento de estrias, visibilidade externa da borda da prótese, queda das mamas e *rippling*.

Na técnica *Dual Plane*, o implante é colocado embaixo do músculo com a liberação das origens do músculo no sulco da mama.

Portanto, a técnica oferece um resultado mais estável a longo prazo.



EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A

ANESTESIA SEM RESSACAS E MENOR SANGRAMENTO POSSÍVEL

A anestesia tem um papel importante na recuperação pós operatória imediata do paciente, de modo que são evitadas medicações fortes e agressivas, como a morfina, **evitando** que a paciente acorde de sua cirurgia de implante mamário sentindo “ressaca” e se recupere mais rápido para poder ganhar a sua alta o mais breve possível.

O menor sangramento durante o procedimento cirúrgico minimiza o inchaço da mama já no pós operatório imediato, o que, por sua vez, reduz ainda mais a presença de dor.



EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A



EDUCAÇÃO DA PACIENTE

A paciente deve entender cada passo do processo de implante mamário, tomando parte ativa em sua escolhas, tomando decisões e o cirurgião deve maximizar as oportunidades para que seu paciente aprenda a escolher o que é melhor para si, e para o seu corpo, conciliando os seus desejos com a realidade do seus tecidos corporais. Desta forma, objetiva-se sempre o melhor resultado a médio e longo prazo.

Em resumo, o paciente deve:

- 1 Compreender cada passo do processo;
- 2 Participar ativamente das decisões;
- 3 Compreender que a recuperação é a “cereja do bolo”, ou seja, é o “ponto máximo” após uma série de tomada de decisões corretas que irão beneficiar a mesma a longo prazo.



EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A

ORIENTAÇÕES EXCLUSIVAS PARA O PÓS OPERATÓRIO IMEDIATO x COMPROMISSO DA PACIENTE

A equipe do Dr. Eduardo Ferro conta com uma assessoria em enfermagem e fisioterapia, que inicia a reabilitação do paciente, imediatamente, após o fim da cirurgia com exercícios de elevação dos braços.

As primeiras 08 horas de pós operatório são fundamentais e a adesão estrita ao protocolo é que irá determinar se o paciente conseguirá se recuperar em 24 horas ou não.

Se o paciente não ficar de pé, movimentar-se dentro das recomendações do cirurgião e seguir todas as instruções passadas pela profissional habilitada que a acompanha, os músculos poderão ficar tensos, o que prejudicará a recuperação rápida.

Muitas podem preferir ficar em repouso. Porém, se assim o fizerem, certamente haverão sintomas de inchaço, náuseas, constipação e tensão muscular, o que levará mais tempo para conseguir realizar suas atividades cotidianas e ocasionará uma recuperação lenta e com maior morbidade.

A mobilização precoce, é sem dúvidas, efetiva em redefinir a recuperação do paciente!



EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A



O cálculo é realizado através da aplicação de um protocolo.

EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A



Dr. Eduardo Ferro utiliza a técnica *Dual Plane* desde 2013 e juntamente com a aplicação de todos os quesitos determinados pelo *High-Five* e com os trabalhos de *Adams*, adicionou-se o uso dos 14 PONTOS de segurança, fios farpados (***SUTIÃ INTERNO***) e curativos especiais.

Todo esse envolvimento e dedicação cria uma atmosfera ideal para o cuidado com a paciente!

Tudo isso permite que as pacientes tenham alta hospitalar algumas horas após a realização da cirurgia, bem como consigam realizar suas tarefas do cotidiano e possuam plena independência para poder pegar bebês até 15 Kg, vestir-se, escovar os cabelos, maquiar-se e dirigir carro já no dia seguinte, sem esquecer em momento algum, do bom resultado a longo prazo. A única limitação é de 21 dias para atividades aeróbicas.

EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A



Atualmente, para controle e estatística da dor em nossas pacientes, aplicamos uma escala de dor. É de extrema importância relatar que existe dor, porém a mesma é descrita pelos pacientes como um **leve desconforto**, sentido nos primeiros 5 dias, ao deitar-se e levantar da cama.

Foram anos de aperfeiçoamentos, estudos e treinamentos de equipe, pois para se realizar um trabalho com excelência é primordial o comprometimento do *STAFF*. Todos os materiais cirúrgicos utilizados são de altíssima qualidade e nossa equipe realiza treinamentos contínuos para melhorar a experiência das nossas pacientes.

Os resultados que minimizam o trauma e sangramento são resultados do uso de tecnologia de ponta, técnica aprimorada e escolha do implante baseada nos tecidos corporais.

EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A

0	Ausência de dor		SEM DOR
1	Desconforto muito ligeiro - pequenas picadas ocasionais.		INTENSA
2	Desconforto ligeiro - picadas fortes ocasionais.		
3	Desconforto suficiente para afectar capacidade de concentração.		
4	Pode ser ignorado se estiver muito concentrado em algo, mas ainda assim suficiente para afectar a capacidade de concentração.		MODERADA
5	Não se consegue ignorar por períodos superiores a 30 minutos.		
6	Impossíveis de ignorar, mas ainda possíveis de conciliar com a actividades de lazer e profissionais.		
7	Torna difícil a concentração, interfere com o sono. Qualquer tipo de actividade requer um esforço tremendo.		INTENSA
8	A actividade física é grandemente afectada. Com esforço, consegue-se ler e conversar. Surgem as náuseas e as tonturas no processo da dor.		
9	Impossibilidade de falar. Choro ou gemido incontrolado - próximo do delírio.		
10	Inconsciência. A dor provoca o desmaio.		INSU-PORTÁVEL



ONDE REALIZAMOS
NOSSAS CIRURGIAS



HOSPITAL



<https://hospitalorion.com.br>

Av. Portugal, 1148 - St. Marista
Goiânia - Goiás - CEP: 74150-030
(62) 3878-5100



EDUARDO FERRO
CIRURGIA PLÁSTICA



Em caso de dúvidas, entre em contato
conosco e agende o seu horário!



EDUARDO FERRO

C I R U R G I A P L Á S T I C A

Whatsapp 62 99904-7607

Fones 62 3015-7707 e 3092-7007

www.dreduardoferro.com.br

Clínica PELLE

RUA 38, 485, Bairro Marista

Goiânia - GO

CEP 74150-250

